

Raportul de activitate al academicianului Furdul Teodor pentru anul 2008

1. Activitatea științifică

Coordonator al 2 proiecte instituționale:

06.420.001F. Dezvoltarea bazelor științifice ale menținerii sănătății organismului uman prin consolidarea funcțiilor unor organe și sisteme în limite sanogene.

06.420.002A. Elaborarea metodelor și procedeele de menținere a sănătății sistemelor cardio-pulmonar și locomotor în limite sanogene.

2. Rezultatele științifice principale

Numărul de publicații științifice total:	11
Inclusiv	
Articole în reviste internaționale	2
Articole în reviste locale	4
Articole în culegeri	2
Participarea la foruri științifice	6

3. Activitatea inovațională

Numărul de hotărâri pozitive obținute	1
Denumirea seminarelor științifice organizate – 1. Concepția despre sanocreatologia sistemului respirator; 2. Concepția alimentației sanogene în perioada de funcționare stabilă a organelor și sistemelor; 3. Conceptele privind metodele de menținere și fortificare a statusului morfofuncțional al diferitor organe și sisteme.	

4. Rezultatele științifice obținute în anul de referință (până la 100 cuvinte)

Au fost formulate premisele și postulatele unui nou concept – conceptul privind elaborarea normelor de alimentație sanogenă în perioada funcționării stabile a organelor și sistemelor vitale.

Conceptul prevede elaborarea normelor de alimentare cu substanțe plastice, energetice și sanogene care în rezultatul digestiei, absorbției și asimilării asigură:

1. Metabolismul bazal - preponderent din contul proteinelor, glucidelor și lipidelor și parțial substanțelor sanogene;
2. Formarea și menținerea sănătății organismului – preferențial din contul substanțelor sanogene și parțial din contul substanțelor plastice și energetice, luând în considerație sexul, vârsta, starea fiziologică a organismului, tipul de activitate psiho-socială și fizică, condițiile climato-geografice;
3. Activitatea psiho-socială și fizică – preponderent din contul substanțelor energetice și sanogene (în special - tonizante) și parțial din contul substanțelor plastice;
4. Echilibrul acido-bazic preponderent din contul elementelor minerale alcaline (Ca, K, Mg etc.) și acide (Cl, P, Na etc.) și produselor alimentare cu proprietăți alcaline și acide în proporție de 6:1.
5. Stimularea funcțiilor secretorie, motorie și excretorie, menținerea biocenozei sanogene a intestinului, integrității funcției componentelor de bază a sistemului digestiv și coordonarea acestui sistem cu activitatea funcțională a sistemului respirator și cardiovascular, preponderent prin efectuarea unui efort fizic dinamic moderat, utilizarea substanțelor sanogene, stimulatoare (condimente).

Pentru prima dată au fost elaborate separat conceptele privind menținerea și fortificarea sănătății.

A fost elaborată metoda de echilibrare a funcției sistemului simpatic și parasimpatic. A fost elaborat un complex de metode de fortificare a statusului morfofuncțional al sistemului respirator și de menținere a lui la un nivel sanogen, care constă în acțiunea specifică asupra componentelor structurale ale sistemului respirator pentru coordonarea funcțiilor lor și amplificarea posibilităților lor fiziologice.

5. Activitatea didactică

Numărul cursurilor ținute	1
Numărul total de persoane la care ați fost conducător științific al tezei de doctorat	4

6. Activitatea managerială

- Prim-vicepreședinte al Academiei de Științe a Moldovei;
- membru al CNAA;
- membru al Comisiei de acordare a Premiilor de Stat.

7. Alte activități

- Vicepreședinte al Societăților fiziologilor din CSI;
- Președinte al Societății fiziologilor din Moldova;
- Redactor-șef al Buletinului AȘM (Științele vieții);
- Membru al Consiliului de redacție al Buletinului Asociației Medicină Tradițională din RM (Medicina Tradițională și Sanocreatologia);
- Membru al Colegiului de redacție al revistei științifico-practice internaționale „Традиционная Медицина Восток и Запад”.