

Rezumat

15.817.04.08F “Studierea consumului de substanțe psihoactive și a măsurilor de profilaxie a acestuia la tinerii din instituțiile medii și superioare de învățământ din Republica Moldova”, 2015-2018

Scop și obiective: Studiarea factorilor ce predispun la inițierea consumului de substanțe psihoactive (SPA) în rândul studenților instituțiilor medii și superioare de învățământ din Republica Moldova și elaborarea măsurilor de profilaxie primară privind inițierea consumului de SPA în rândul tinerilor din instituțiile medii și superioare de învățământ.

Metode de cercetare: Intervievarea anonimă conform chestionarului elaborat. Analiza statistică a rezultatelor obținute (pachetul standard Statistica for Windows).

Rezultate: A fost analizată situația privind consumul de SPA în Republica Moldova. Au fost studiate mai multe chestionare de interviu anonimă utilizate în cadrul altor proiecte similare. A fost evaluat și aprobat chestionarul de lucru în baza analizei chestionarului ESPAD, scalelor ASSIST, CAGE ș.a. scale internaționale de evaluare a consumului de SPA. Chestionarul elaborat a fost aprobat de către Comitetul de Etică a Cercetării USMF „Nicolae Testemițanu”. Au fost selectate instituțiile în care va fi efectuat studiul. Chestionarul elaborat a fost editat în 2000 exemplare. A fost realizată interviuarea tinerilor în municipiul Chișinău, Băți și Cahul. Ținta inițială a lotului de subiecți a fost de cel puțin 1530 persoane pentru a putea generaliza concluziile referitor la fenomenul consumului de SPA în rândul tineretului studios. Au fost interviuați 1637 persoane, dintre care: 1394 persoane din Chișinău, 101 persoane din orașul Cahul și 142 din orașul Bălți.

Rezultatele analizei statistice au evidențiat prezența corelațiilor pozitive între: frecvența consumului de alcool în ultimele 12 luni și vârsta respondenților ($\rho=0,14$; $p<0,01$); frecvența cu care se distrează seara în oraș și frecvența consumului ($p<0,01$); preferința jocurilor de noroc și consumul de alcool în ultimele 12 luni ($\rho=0,12$; $p<0,01$); lipsele nemotivate de la studii și consumul de alcool în ultimul an ($\rho=0,18$; $p<0,01$); frecvența consumului de alcool în ultimul an și frecvența fumatului (coeficient de corelare 0,43 ($p<0,01$); utilizarea canabisului și alcoolului ($\rho=0,29$); probabilitatea de a încălca majoritatea regulilor și creșterea consumului de alcool ($\rho=0,14$); creșterea frecvenței consumului de alcool și comportamentul heteroagresiv (sau ajungerea în situații când este agresat) ($\rho=0,1$) și reținut de poliție ($\rho=0,2$); frecvența consumului de heroină și suma maximă de bani permisă de către părinți pentru cheltuieli în săptămână ($\rho=0,45$); consumul de heroină și: violența fizică ($\rho=0,52$), furtul de obiecte ($\rho=0,34$), reținerea de poliție pentru furt ($\rho=0,5$); consumul de Ecstasy, ciuperci halucinogene, anabolice și: agresarea fizică a profesorilor ($\rho=0,39$), încăierarea în bătai în grup ($\rho=0,34$), provocarea leziunilor corporale ($\rho=0,25$), folosirea armelor pentru a deposeda de avere ($\rho=0,25$).

În scopul susținerii unei teze de doctor în medicină a fost continuat studiul cu tema “Factorii sociali și comportamentali în consumul de alcool la adolescenți și măsurile de prevenire ale acestui fenomen”. Studiul se află la etapa colectării și prelucrării statistice a materialului.

Au fost analizate studiile și programele de profilaxie a inițierii consumului de substanțe psihoactive la tineri elaborate în străinătate. Au fost publicate 2 monografii, în două din compartimentele căreia sunt reflectate problemele alcoolismului; 8 articole și 17 teze la tema studiată. În baza factorilor de risc evidențiați în rezultatul desfășurării proiectului au fost elaborate și editate 2 elaborări metodice, 2 ghiguri și 12 îndrumări metodice precum și 5 bucle, destinate părinților, pedagogilor, psihologilor școlari și medicali, studenților facultăților de medicină, medicilor rezidenți de toate specializările, medicilor psihiatri, psihoterapeuților, medicilor de familie precum și tineretului studios.

Colaboratorii Laboratorului de Narcologie în 2018 au participat la organizarea și desfășurarea ”Primului Congres Internațional al Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni”. Numărul total de participanți - 200, inclusiv din străinătate – 15 (Olanda, Elveția, Franța, Ungaria, Cehia, România și a.).

Colaboratorii Laboratorului au participat la seminarul științific de instruire intitulat „Alcoolismul – provocări clinice și sociale”, desfășurat cu prezența invitaților din România. Seminarul a fost organizat în cadrul proiectului ”No Addict”, desfășurat în perioada 20-22.04.2018, Iași, România. Au fost inițiate relații de colaborare în domeniul educațional și de cercetare pe filiera adictologiei între colaboratorii UMF Grigore T. Popa Iași și colaboratorii Laboratorului de Narcologie. Colaboratorii Laboratorului au susținut 18 comunicări la conferința științifică-anuală consacrată Zilelor USMF „Nicolae Testemițanu”. În perioada de referință mai mulți dintre colaboratori au prezentat și publicat lucrări științifice la diferite Congrese, conferințe și simpozioane, organizate peste hotare (Nice, Franța, Barselona, Spania, Craiova, Iași, Piatra-Neamț, Sibiu, Galați, România) și în țară (total 32 comunicări). Una din publicații a fost apreciată cu diploma de excelență.

Rezultatele cercetărilor efectuate au fost implementate în procesul de instruire al studenților, medicilor rezidenți psihiatri și de alte specializări, medicilor-cursanți psihiatri, psihiatri-narcologi, psihiatri-pediatri, psihoterapeuți și psihologilor medical.

Materialele științifice și științifico-practice în vederea măsurilor de profilaxie au fost popularizate prin instruire și distribuite în instituțiile corespunzătoare de învățământ, instituțiile medicale, Centrele Comunitare de Sănătate Mintală, centrele de suport al tineretului, Direcția antidrog №4 a Ministerului Afacerilor Interne, părinților și psihologilor din Republica Moldova.

Directorul proiectului: REVENCO Mircea, dr. hab. șt. med., prof. univ.