

Proiectul „*Abordarea multidimensională a patologiei neuromusculare și spinale. Studiu clinic, neuroepidemiologic și neurofiziologic cu elaborarea strategiilor terapeutice*”

Cifra Proiectului : **15.817.04.50A**

Rezumat

Rezumat

Patologia neuromusculară și spinală în Republica Moldova a fost pe o perioadă îndelungată de timp diagnosticată la etape tardive iar abordarea clinică destul de laborioasă și dificilă. Depistarea precoce a maladiilor neuromusculare la o perioadă precoce necesită diseminarea cunoștințelor atât în rândul medicilor de diverse specialități cât și în rândul pacienților. Aplicarea standardelor internaționale de diagnostic și tratament , cât și abordarea prin metode noi și modele interdisciplinare determină o stare de bine mai înaltă a pacientului, și un nivel de satisfacție mai crescut.

Pe parcursul activității a laboratorului s-au desfășurat mai multe studii referitoare la scleroza laterală amiotrofică (SLA), sclerozei multiple (SM), miasteniei gravis (MG), polineuropatiilor. Astfel au fost studiate și expuse aspectele ce țin de debutului, evoluției și prognosticului. În același timp au fost testate și validate o serie de scale și chestionare ce au studiat rolul substanțelor pro- și antioxidante în dezvoltarea și evoluția SLA, posibile mecanisme de evoluție a SM și MG. În cadrul cercetărilor au fost implementate datele mai multor științifice ale parteneri și centre de specialitate din Italia și România.

O importanță majoră de studiu a constituit evaluarea potențialilor mecanisme de dezvoltare și evoluție a durerilor spinale problemă actuală pentru republica noastră. Astfel au fost trasate mai multe verigi pato-fiziologice ce conduc la cronicizarea și persistența durerii de coloană vertebrală și influența decisivă factorilor psiho-sociali, comportamentali și strategiilor de confruntare a durerii. Durerea cu divers caracter rămâne cel mai frecvent simptom expus de persoanele cu patologie spinală și neuromusculară. Totodată este observată o tendință generală de asocieră a diverselor metode inclusiv educaționale sau specifice medicinei fizice concomitent cu tratamentul clasic propus. Implicarea activă a pacientului, educarea sa pare să reducă nivelul durerii contribuind la un rezultat clinic și funcțional mai înalt. Studiarea aspectelor psihosociale și elaborarea metodelor de reabilitare a pacienților cu patologie neuromusculară și spinală va contribui la creșterea nivelului de asistență medicală în republică.

Deși diverse studii sau cercetări au avansat în domeniul combaterii farmacologice și intervenționale a durerii în cadrul patologiilor neuromusculare sau spinale, aspectul dizabilității, asocierii cu comorbidității psihologice precum și reintegrării persoanelor cu astfel de suferințe rămâne des omis de sistemul de ocrotire a sănătății. Introducerea metodelor ce au la bază participarea activă a pacientului, includerea sa într-un program complex și individual de tratament reprezintă o prerogativă ce are ca scop combaterea unor condiții ce ar genera dizabilității în rezultat costuri suplimentare pentru sistemul medical, sau lipsa participării sociale a persoanei. Implementarea unor intervenții de acest gen vine ca o măsură de profilaxie a cronicizării și recurenței durerii din acest motiv are nevoie de o permanentă modernizare și actualizare în aborbarea multidisciplinară.